

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель директора
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования спортивной
школы олимпийского резерва № 3 «Легкая
атлетика» городского округа Тольятти



А.С. Некрасов
2026г.

«

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель Департамента
физической культуры и спорта
администрации городского округа
Тольятти



Р.Б. Юлдашев
2026 г.

«

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении

**Общегородского дня бега в рамках
Всероссийского дня бега «Кросс нации»**

г.о. Тольятти
2026 год

1. Общее положение

Общегородской день бега в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации» (далее - мероприятие) проводится в целях популяризации и развития легкой атлетики, как вида спорта в городском округе Тольятти.

В процессе мероприятия решаются следующие задачи:

- привлечение молодежи к регулярным занятиям физической культурой;
- пропаганды физической культуры и спорта среди населения;
- пропаганды здорового образа жизни.

2. Руководство проведения мероприятия

Общее руководство проведением мероприятия осуществляет Департамент физической культуры и спорта администрации городского округа Тольятти.

Непосредственное проведение мероприятия осуществляет муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва № 3 «Легкая атлетика» городского округа Тольятти (далее - МБУДО СШОР №3 «Легкая атлетика») и главная судейская коллегия.

Главный судья мероприятия - судья первой категории Шикун И.В., (г.о.Тольятти), телефон: 48-29-46 (раб.), моб. 89063385577.

Главный секретарь мероприятия - судья второй категории Елантьева Н.Г., (г.о.Тольятти), телефон: 48-29-46 (раб.), моб. 89171219810.

3. Сроки и место проведения

Мероприятие проводится:

- с 21 сентября 2026 г. по 25 сентября 2026 г. проведение массового забега в формате – дистанционно (на собственных прилегающих к объекту территориях);
- 26 сентября 2026 года проведение массового забега на дистанцию 1 км. и эстафеты детских садов.

Старт в районе лыжной базы ул. Маршала Жукова, 49.

Вход для регистрации участников у административного здания МБУДО СШ № 1 «Лыжные гонки».

Главная судейская коллегия вправе изменять место и сроки проведения мероприятия в связи с форс-мажорными обстоятельствами. Информация об изменениях будет доведена до участников мероприятия в виде размещения объявления на сайте учреждения <http://www.tltathletics.ru/>.

4. Требования к участникам мероприятия и условия их допуска

К участию в мероприятии допускаются жители городского округа Тольятти, Самарской области. Участники мероприятия допускаются только при наличии допуска врача и в спортивной форме.

По прибытию на лыжную базу ул. Маршала Жукова, 49 участникам необходимо пройти регистрацию лично или представителю команды организации и других организованных групп в районе места старта.

5. Программа мероприятия

с 21 сентября по 25 сентября 2026 года проводятся дистанционные забеги на

собственных прилегающих территориях г.о. Тольятти.

Дистанции	Возрастные группы
1000 м массовый забег	Все возрастные категории школьников общеобразовательных школ, лицеев, гимназий

26 сентября 2026 года забег на лыжной базе ул. Маршала Жукова, 49

Дистанции	
10 x 25 метров	Эстафета детских садов
1000 м массовый забег	Все возрастные категории (структурные подразделения администрации города, предприятия, команды спортивных школ - школьники-возрастная категория не моложе 12 лет, ВО, СПО, спортсмены-ветераны и др.).

Регламент проведения соревнований

Старт забегов с 21 по 25 сентября 2026 года

Дата и время массового (дистанционного) забега определяется самостоятельно в период с 21 по 25 сентября 2026 года

Старт забегов 26 сентября 2026 год. Массовый забег 1000 м	
Время	Наименование мероприятий
Мероприятия на месте старта	
09.00-09.45	Регистрация участников мероприятия
09.50	Построение участников мероприятия
09.55	Приветственное слово
первый забег	
10.00	Старт забега единства народов России с участием воспитанников спортивных школ, участников СВО, спортсменов – ветеранов, спортивных семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, команд спортивных клубов, предприятий (организаций) и жителей г.о. Тольятти
Эстафета	
10.10	Старт эстафет команд детских садов
второй забег	
10.30	Старт команд общеобразовательных учреждений г.о. Тольятти (близлежащие общеобразовательные учреждения)
третий забег	
11.00	Старт команд обучающихся СПО и ВО
Церемония награждения	
11.30	Церемония награждения победителей в номинациях: «Самый юный участник эстафеты», «Спортивная семья»

6. Условия определения победителей

На дистанции 1000 м массового забега и массового (дистанционного) забега, фиксируются участники без определения победителя.

Протесты подаются в течение 30 минут по окончании соревнования. Протесты предоставляются в секретариат (на финише) письменно главному судье соревнования.

7. Награждение

Победитель в номинации «Самый юный участник» и «Спортивная семья» награждаются грамотой и ценным призом. Команды детских садов награждаются ценными призами.

8. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению программы мероприятия, а также медицинское обеспечение в соответствии с утвержденной сметой расходов осуществляет МБУДО СШОР №3 «Легкая атлетика» г.о. Тольятти.

Расходы по участию иногородних участников мероприятия осуществляют командирующие организации.

Обеспечение безопасности участников мероприятия возлагается на МБУДО СШОР № 3 «Легкая атлетика», приглашаются сотрудники МКУ г.о. Тольятти «ЦПП» и заключен договор с частной охранной организацией в соответствии с утвержденной сметой расходов.

Медицинское обеспечение участников мероприятия возлагается на МБУДО СШОР № 3 «Легкая атлетика» в соответствии с утвержденной сметой расходов.

Стартовые взносы не взимаются.

9. Заявки на участие

Подача заявки для участия в мероприятии и предоставление отчета о проведении мероприятия (массового - дистанционного забега).

Мандатная комиссия для предоставления документов работает с 14 по 18 сентября с 09.00-16.00 часов.

Место расположения мандатной комиссии: ул. Республиканская, 1 (спортивный комплекс «Старт») кабинет № 24, телефон для справок: 48-29-46.

Для регистрации участников от организаций или лично спортсмена необходимо прислать предварительную заявку в мандатную комиссию по электронной почте на адрес: sshor.3@mail.ru.

Заявка, направлена по электронной почте, обязательно должна быть выполнена в формате Excel (не использовать функцию «объединение ячеек»).

Форма электронной заявки на 26.09.2026 г.

№ п/п	Номер	Фамилия, имя, отчество	Дистанция	Год рождения	Пол	Город	Регион	Команда
1		Петров Петр Петрович	1 км юноши	2016	Муж	Тольятти	Самарская область	МБУ № 15

№ п/п	Номер	Фамилия, имя, отчество	Дистанция	Год рождения	Пол	Город	Регион	Команда
-------	-------	------------------------	-----------	--------------	-----	-------	--------	---------

1		Сидорова Инна Ивановна	1 км девушки	2006	Женский	Тольятти	Самарская область	МБУ № 15
---	--	------------------------------	-----------------	------	---------	----------	----------------------	-------------

Рекомендации по оформлению электронной заявки:

- заявка отдельно оформляется по юношам и девушкам;
- ячейку «Номер» - не заполнять.

В мандатную комиссию на бумажном носителе, участники мероприятия предоставляют следующие документы: оригинал или копию свидетельства о рождении / паспорта, справку от врача о допуске к соревнованию. К участию в массовом забеге на 1 км допускаются только в спортивной форме.

Форма медицинской заявки на бумажном носителе на 26.09.2026 г.

Медицинская заявка				
Общегородской день бега в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации» 2026 год				
Организация _____				
Представитель _____ сот.тел. _____				
№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Домашний адрес	Роспись, печать и виза врача
1	Петров Петр Петрович	01.01.2007	ул.Шлюзовая, д.20, кв.45	Допущен
2				
Дата _____ сентября 2026 г.				
Всего допущено _____ человек				
Врач _____ Ф.И.О. врача				
Руководитель печать организации		подпись руководителя		

Иногородние спортсмены могут подать заявку в секретариат на месте соревнований до 09.00 часов.

Для участия в массовом – дистанционном забеге

с 21 по 25 сентября 2026 г.

необходимо предоставить следующие документы:

Шаблон заявки на участие в массовых (дистанционных) забегах

Заявка	
На участие в Общегородском дне бега в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации» 2026 год	
Организация _____	
Представитель _____ сот.тел. _____	

№ п/п	Организация	Дистанция	Дата проведения (дистанционного) забега	Город	Кол-во участников
1	МБУ Школа № 1	1 км	21.09.2026	Тольятти	30
2	МБУ Школа № 1	1 км	23.09.2026	Тольятти	50
3			...		

Директор _____ /
 печать организации _____ (ФИО/подпись)

Заявка должна быть оформлена на бланке учреждения заверенная печатью и подписью руководителя (директора).

С 14 по 18 сентября 2026 г. необходимо предоставить заявку о проведении массового (дистанционного) забега в учреждениях на собственных прилегающих территориях г.о. Тольятти в мандатную комиссию: ул. Республиканская, 1 (спортивный комплекс «Старт») каб.24, телефон для справок: 48-29-46 и по электронной почте на адрес: sshor.3@mail.ru.

**Форма/шаблон отчета для массовых (дистанционных) забегов
с 21 по 25 сентября 2026 г.**

Отчет за 21 сентября 2026 года.
об участии в Общегородском дне бега в рамках Всероссийского дня бега
«Кросс нации» 2026 год

Организация _____
Представитель _____ сот.тел. _____

№ п/п	Организация	Дистанция	Класс	Пол	Город	Кол-во участников	Подпись и печать врача о допуске
1	МБУ «Школа № 1»	1 км	9 «А»	Муж	Тольятти	7	
2	МБУ «Школа № 1»	1 км	9 «В»	Жен	Тольятти	10	

Дата _____ сентября 2026 г.

Всего допущено _____ человек
Врач _____ Ф.И.О. врача

Руководитель _____ подпись руководителя
Печать организации _____

Отчет должен быть оформлен на бланке учреждения заверенный печатью и подписью руководителя (директора) и врачом. Отчет и фотоотчет (2-3 фотографии) о количестве участников мероприятия предоставляются учреждениями самостоятельно в день после проведения массового

А.И.И. *С.И.И.*

(дистанционного) забега на адрес электронной почте: sshor.3@mail.ru и предоставляется нарочно подписанный оригинал отчета по адресу ул. Республиканская, 1 (с/к «Старт»), 24 кабинет.

10. Обеспечение безопасности участников

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиями правил соревнований по виду спорта.

Инспектора МКУ г.о. Тольятти «ЦПП» совместно с сотрудниками частного охранного предприятия оказывают содействие в обеспечении охраны общественного порядка в стартовом городке, на месте старта и финиша. Инспектора МКУ г.о. Тольятти «ЦПП» и сотрудники частного охранного предприятия занимают посты в день проведения мероприятия, за 1 час до начала соревнования.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 19 мая 2026 года № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

11. Страхование участников

Страхование участников осуществляется на добровольной основе самостоятельно.

Настоящее положение является официальным приглашением на участие в данном соревновании.