

Заступитель директора МБУ
«Легкая атлетика»

Годовой учебно - тренировочный план (52 недели)

Группы начальной подготовки до года обучения **Бег на короткие дистанции, прыжки и метания 2026 год**

6 часов в неделю (НП-1)

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ

 и.о. директора МБУДО СЦОР №3
 «Легкая атлетика»
 Некрасов А.С.
 « 02 » _____ 2026г.

Годовой учебно - тренировочный план (52 недели)

6 часов в неделю (НП-1)

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО СШОР №3
«Легкая атлетика»
Некрасов А.С.
«02» ноября 2026г.

Группы начальной подготовки до года обучения **Бег на короткие дистанции, прыжки и метания 2026 год**
6 часов в неделю (НП-2-3)

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ

 «02» _____ 2026г.
 МБУДО СШОР №3
 «Легкая атлетика»
 Некрасов А.С.
 «02» _____ 2026г.

Годовой учебно - тренировочный план (52 недели)

Группы начальной подготовки до года обучения *Бег на средние и длинные дистанции 2026 год*

6 часов в неделю (НП-2-3)

[illegible]

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБУДО СШОР «Легкая атлетика»
Некрасов
« 02 » 2019

Годовой учебно - тренировочный план (52 недели)
Бег на короткие дистанции, прыжки и метания 2026 год
Группы учебно - тренировочного этапа до трех лет (УТ-1, УТ-2, УТ-3)
9 часов в неделю – 3 - 6 занятий в неделю

[illegible]

« » _____

УТВЕРЖАЮ
директора МБУДО СПС
«Легкая атлетика»
Некрасов

МБУДО
СПСОРТ
«Легкая атлетика»

Бег на средние и длинные дистанции

9 часов в неделю – 3 - 6 занятий в неделю

[illegible]

УТВЕРЖАЮ
Директор МБУДО СШ «Легкая атлетика»
Некрасов

«Легкая атлетика»

Некрасов А.С.

2026г.

Годовой учебно - тренировочный план (52 недели)

Бег на короткие дистанции, прыжки и метания 2026 год

Группы учебно - тренировочного этапа свыше трех лет (УТ-4, УТ-5, УТ-6)

12 часов в неделю – 4 - 6 занятий в неделю

[illegible]

« _____ » _____ 2016 г.

Бег на средние и длинные дистанции

12 часов в неделю – 4 - 6 занятий в неделю

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ
директор МБУДО СНОР №3
«Легкая атлетика»
Некрасов А.С.
« 02 » _____ 2026г.

Годовой учебно - тренировочный план (52 недели)
Бег на короткие дистанции, прыжки и метания 2026 год
Этап совершенствования спортивного мастерства (ССМ)
18 часов в неделю – 9 - 12 занятий в неделю

[illegible]

«Легкая атлетика»

«Легкая атлетика»

Некрасов А.С.

2026г.

Годовой учебно - тренировочный план (52 недели)

Бег на средние и длинные дистанции 2026 год

Этап совершенствования спортивного мастерства (ССМ)

18 часов в неделю – 9 - 12 занятий в неделю

[illegible]



Годовой учебно - тренировочный план (52 недели)

Бег на короткие дистанции, прыжки и метания 2026 год

Этап высшего спортивного мастерства (ВСМ)

18 часов в неделю – 9 - 12 занятий в неделю

[illegible]

УТВЕРЖЕНО
Директор МБУ ДО СШОР «Легкая атлетика»
Искрас

Годовой учебно - тренировочный план (52 недели)
Бег на средние и длинные дистанции 2026 год
Этап высшего спортивного мастерства (ВСМ)
 18 часов в неделю – 9 - 12 занятий в неделю

[illegible]