

Описание дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Спорт глухих»
по «Легкой атлетике»

Направленность программы	Название программы	Описание образовательной программы	Возраст обучающихся (лет)	Срок реализации программ (лет)
Физкультурно-спортивная	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Фитнес-аэробика»	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спорт глухих» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке <i>легкая атлетика</i> с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих», утвержденным приказом Минспорта России от «15» декабря 2025 г. № 1158 (далее – ФССП). Программа определяет основные направления и условия осуществления спортивной подготовки по виду спорта «спорт-глухих» по легкой атлетике, содержит нормативную и методическую части, а также систему контроля и зачетные требования. Настоящая Программа разработана на основе следующих принципов: - комплексность, предусматривающую тесную взаимосвязь всех видов спортивной подготовки (теоретическую, технико-тактическую, физическую, психологическую, методическую, соревновательную); - преемственности, определяющей последовательность освоения программного материала по этапам подготовки и соответствие его требованиям высшего спортивного мастерства; - вариантности, предусматривающей, в зависимости от этапа подготовки, учет индивидуальных особенностей спортсменов, варианты освоения программного материала, характеризующиеся разнообразием средств, методов с использованием разных величин нагрузок для решения задач спортивной подготовки.	НП - с 9 лет; УТ - с 11 лет; ССМ - с 14 лет; ВСМ - с 15 лет.	этап начальной подготовки – 3 года; учебно-тренировочный этап — 5 лет; этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений; этап высшего спортивного мастерства — без ограничений;

		В настоящей программе отражены основные цели, задачи, средства и методы на этапах годичного цикла тренировки и построение тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки: этапе начальной подготовки (НП), учебно-тренировочном этапе (УТ), совершенствовании спортивного мастерства (ССМ) и высшего спортивного мастерства (ВСМ); распределение объемов тренировочных нагрузок в микро-, мезо- и макроциклах; участие в спортивных соревнованиях. Программный материал объединен в целостную систему спортивной подготовки и предполагает решение следующих задач: - удовлетворение потребности детей в занятиях физической культурой и спортом глухих; - создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья, закаливания организма и разносторонней физической подготовки, профессиональной ориентации и самоопределения детей и подростков, адаптации их к жизни в обществе; - формирование общей культуры детей и подростков; - выявление и развитие творческого потенциала одаренных детей и подростков; - достижение определенного спортивного результата; - подготовка спортивного резерва; - зачисление в составы спортивных сборных команд Российской Федерации, субъектов Российской Федерации.		
--	--	--	--	--

Спорт глухих дисциплина лёгкая атлетика — вид спорта, включающий бег, ходьбу, прыжки и метания. Объединяет следующие дисциплины: беговые виды, спортивную ходьбу, технические виды (прыжки и метания), многоборья, пробеги (бег по шоссе) и кроссы (бег по пересечённой местности). Спорт глухих - не только вид спорта, но и возможность почувствовать уверенность в себе, ощутить вкус победы и социально адаптироваться в обществе. Занимаясь теми же спортивными дисциплинами, выступая по тем же правилам, что и обычные спортсмены, при этом обладая ослабленным слухом, спортсмены добиваются блестящих результатов. Сурдлимпийские Игры проходят раз в четыре года по 25-летним и 7 зимним видам спорта.