



Годовой учебно-тренировочный план по виду спорта «триатлон» (52 недели)
Группы начальной подготовки до года обучения (НП-1)
4.5 часов в неделю – 3 - 4 занятий в неделю

[illegible]

МБДО
СДЮОР № 3
«Легкая
атлетика»

Годовой учебно-тренировочный план по виду спорта «триатлон» (52 недели)
Группы начальной подготовки свыше года обучения (НП-2, НП-3, НП-4)
6 часов в неделю – 3 - 4 занятий в неделю

[illegible]

МБУДО
СШОР № 3
«Пеган
атлетика»

Годовой учебно-тренировочный план по виду спорта «триатлон» (52 недели)
Группы учебно - тренировочного этапа до трех лет (УТ-1, УТ-2, УТ-3)
8 часов в неделю – 4 - 6 занятий в неделю

[illegible]

Заместитель директора МБУДО СШОР №3
«Перская атлетика»

УТВЕРЖДАЮ
«Перская атлетика»
Некрасов А.С.
_____ 2026г.

Годовой учебно-тренировочный план по виду спорта «триатлон» (52 недели)
Группы учебно - тренировочного этапа свыше трех лет (УТ-4, УТ-5)
14 часов в неделю – 7 - 12 занятий в неделю

[illegible]

МБОУ «СШОР № 3 «Погкая» «атлетика»

Годовой учебно-тренировочный план по виду спорта «триатлон» (52 недели)

Этап совершенствования спортивного мастерства (ССМ)

18 часов в неделю – 9 - 14 занятий в неделю

[illegible]

Этап высшего спортивного мастерства (ВСМ)

18 часов в неделю – 9 - 14 занятий в неделю

[illegible]